

# ÉTLAP

2024. július 15 - 2024. július 19

2024.07.15 Hétfő	2024.07.16 Kedd	2024.07.17 Szerda	2024.07.18 Csütörtök	2024.07.19 Péntek
<p>Zöldségleves friss zöldséggel, Édes-savanyú csirkecsíkok<sup>1,6</sup>, Főtt rizs</p> <p>E: 464,90kcal Tel.zsír: 5,83g CH: 77,27g Só: 0,52g</p> <p>Zsír: 4,44g Feh.: 24,28g Cuk.: 8,31g Ca: mg</p>	<p>Erdei gyümölcsleves<sup>1,7</sup>, Párizsi sertésszelet karajból<sup>1,3</sup>, Hagymás tört burgonya, csalamádé</p> <p>E: 924,25kcal Tel.zsír: 6,25g CH: 89,00g Só: 1,09g</p> <p>Zsír: 48,89g Feh.: 28,57g Cuk.: 30,61g Ca: 26,00mg</p>	<p>Babgulyás<sup>1,9</sup>, Meggyes pite<sup>1,3</sup></p> <p>E: 586,88kcal Tel.zsír: 1,29g CH: 77,36g Só: 0,28g</p> <p>Zsír: 20,77g Feh.: 19,93g Cuk.: 34,87g Ca: mg</p>	<p>Zöldséges karalábéleves<sup>1,3</sup>, Tejfölös csirke<sup>1,7</sup>, Tészta köret ( durum szarvacska)<sup>1</sup></p> <p>E: 776,38kcal Tel.zsír: 5,37g CH: 84,18g Só: 0,22g</p> <p>Zsír: 31,24g Feh.: 38,16g Cuk.: 3,46g Ca: 39,00mg</p>	<p>Tarhonyaleves, Sült oldalas, Paradicsomos káposztafőzelék<sup>1,9</sup></p> <p>E: 1 138,77kcal Tel.zsír: 0,97g CH: 73,84g Só: 0,31g</p> <p>Zsír: 71,74g Feh.: 46,08g Cuk.: 42,18g Ca: mg</p>

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változtatás jogát fenntartjuk!

